

ТЕМА 1.1

Волонтерство как ресурс личностного роста и общественного развития

Введение

В современных условиях добровольчество (волонтерство) рассматривается не только как форма безвозмездной помощи, но и как значимый социальный институт, обеспечивающий развитие гражданского общества и формирование активной жизненной позиции личности.

Особую актуальность изучение волонтерства приобретает в системе высшего образования, где оно выступает одновременно:

- инструментом социализации обучающихся,
- средством формирования универсальных компетенций,
- механизмом взаимодействия образовательных организаций с обществом.

В рамках данной темы рассматривается сущность волонтерства, его функции, а также значение для развития личности и общества.

1. Понятие волонтерства: нормативный и научный подход

Согласно Федеральному закону от 11.08.1995 № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях», добровольцы (волонтеры) — это физические лица, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного выполнения работ и (или) оказания услуг.

Данное определение фиксирует ключевые признаки волонтерской деятельности:

- добровольный характер участия,
- отсутствие материального вознаграждения,
- общественно полезная направленность.

Вместе с тем, в научной литературе понятие волонтерства трактуется шире.

Так, И.В. Мерсиянова определяет добровольчество как форму гражданского участия, направленную на решение социальных проблем и развитие общества (Мерсиянова И.В., 2018).

Таким образом, современное понимание волонтерства включает два взаимосвязанных аспекта:

1. Социальный — деятельность, направленная на общественное благо.
2. Личностный — развитие самого участника добровольческой деятельности.

2. Волонтерство как форма гражданского участия

Волонтерство является одним из ключевых механизмов функционирования гражданского общества.

Гражданское общество предполагает активное участие граждан в решении социальных, культурных и экономических задач вне рамок исключительно государственных институтов. В этом контексте добровольческая деятельность выполняет следующие функции:

- способствует вовлечению граждан в общественную жизнь;
- формирует навыки социальной ответственности;
- укрепляет горизонтальные связи между людьми;
- способствует развитию социальных инициатив.

Исторически добровольчество в России имеет глубокие корни и связано с традициями взаимопомощи и благотворительности (Туманова А.С., 2018). В современных условиях оно приобретает институционализированные формы и становится частью государственной политики.

3. Волонтерство как ресурс личностного развития

Одним из ключевых аспектов добровольческой деятельности является ее влияние на личность участника.

Современные исследования показывают, что участие в волонтерстве обусловлено не только альтруистическими мотивами, но и стремлением к самореализации, приобретению опыта и развитию компетенций.

С психологической точки зрения, значительный вклад в понимание мотивации волонтеров вносит теория самодетерминации Э. Деси и Р. Райана. Согласно данной теории, устойчивое включение человека в деятельность обеспечивается удовлетворением трех базовых потребностей:

- потребности в автономии (возможность самостоятельного выбора);
- потребности в компетентности (ощущение эффективности и успешности);
- потребности в принадлежности (включенность в социальную группу).

Волонтерская деятельность создает условия для удовлетворения всех трех потребностей, что делает ее эффективным инструментом личностного развития.

В процессе участия в добровольческой деятельности формируются следующие компетенции:

- коммуникативные навыки;
- навыки командной работы;
- лидерские качества;

- стрессоустойчивость;
- способность к принятию решений;
- проектное мышление.

Особое значение волонтерство имеет для обучающихся образовательных организаций, поскольку позволяет получить практический опыт, не всегда доступный в рамках учебного процесса.

4. Волонтерство как ресурс общественного развития

На уровне общества добровольческая деятельность выполняет ряд значимых функций.

Во-первых, она способствует решению социальных проблем, особенно в тех сферах, где ресурсы государства ограничены (поддержка пожилых граждан, помощь людям с ограниченными возможностями здоровья, экологические инициативы и др.).

Во-вторых, волонтерство снижает социальную напряженность за счет вовлечения граждан в конструктивную деятельность.

В-третьих, оно способствует формированию культуры взаимопомощи и солидарности.

В условиях кризисных ситуаций (например, чрезвычайные ситуации, эпидемиологические угрозы) добровольцы часто выступают как оперативный ресурс, способный быстро реагировать на возникающие вызовы.

Вместе с тем, следует подчеркнуть, что волонтерство не является заменой государственных функций, а выступает как дополнительный ресурс, усиливающий эффективность социальной политики.

5. Современные формы и направления волонтерской деятельности

Современное волонтерство характеризуется высокой степенью разнообразия.

К основным направлениям относятся:

- социальное волонтерство (помощь социально уязвимым группам населения);
- медицинское волонтерство (содействие учреждениям здравоохранения);
- событийное волонтерство (участие в организации мероприятий);
- экологическое волонтерство;
- медиаволонтерство (информационная поддержка проектов);
- корпоративное волонтерство;
- дистанционное (онлайн) волонтерство.

Развитие цифровых технологий привело к появлению новых форм участия, позволяющих вовлекать в добровольческую деятельность широкий круг граждан вне зависимости от их территориального положения.

6. Особенности развития волонтерства в России

В Российской Федерации добровольчество находится на этапе активного институционального развития.

Ключевые особенности:

- значительная роль государства в поддержке добровольческих инициатив;
- формирование инфраструктуры (ресурсные центры, волонтерские центры);
- развитие цифровых платформ (в частности, единая информационная система в сфере добровольчества);
- интеграция волонтерства в образовательную среду.

Согласно Концепции развития добровольчества в Российской Федерации до 2025 года (см.), волонтерство рассматривается как важнейший ресурс социально-экономического развития страны.

Практические задания

Задание 1

Проанализируйте собственный опыт (при наличии) участия в добровольческой деятельности.

Ответьте на вопросы:

- какие мотивы определяли участие;
- какие навыки были сформированы;
- какие трудности возникали.

Задание 2

Рассмотрите волонтерство как инструмент работы образовательной организации. Определите:

- какие задачи вуза могут быть решены с помощью волонтерской деятельности;
- какие направления волонтерства наиболее актуальны для студентов.

Вопросы для самоконтроля

1. В чем заключается отличие нормативного и научного подходов к определению волонтерства?
2. Какие функции выполняет волонтерство в обществе?
3. Какие психологические механизмы обеспечивают вовлеченность в добровольческую деятельность?
4. Какие компетенции формируются у участников волонтерской деятельности?
5. В чем заключаются особенности развития волонтерства в Российской Федерации?

Рекомендуемая литература

1. Мерсиянова И.В. Оценка экономической и социальной эффективности добровольческой деятельности. М., 2018.
2. Беневоленский В.Б. Понятие добровольчества в российской и зарубежной науке. М., 2018.
3. Певная М.В. Управление волонтерством: международный опыт и локальные практики. Екатеринбург, 2016.
4. Туманова А.С. Добровольчество в истории России. М., 2018.