

Современные виды конного спорта.

- 1. Конкур**
- 2. Выездка**
- 3. Троеборье**
- 4. Вольтижировка**
- 5. Драйвинг**
- 6. Скачки**
- 7. Бега**
- 8. Конные пробеги**

1. Конкур



КОНКУР - преодоление препятствий

Основные условия

Требуется длительная и упорная тренировка спортсмена и лошади.



КОНКУР - преодоление препятствий

Основные условия

Всадник должен обладать
смелостью и решительностью,
тонким расчетом,
высоким искусством управления лошадью,
хорошей общефизической подготовкой.



КОНКУР - преодоление препятствий

Основные условия

**От лошади требуется
большая сила отталкивания,
высокая координация движений,
умение сохранять равновесие при полете
над препятствием и при приземлении.**



Истории конкурса

Родиной конкурса считается Франция.

В 50-х XIX столетия на парижской выставке лошадей впервые были проведены соревнования по прыжкам через разнообразные препятствия.

Конкур-иппик – самый молодой вид соревнований по конному спорту.

Означает «прыгать, сидя верхом на лошади, через препятствия.



**Со второй половины XIX столетия
конкур-иппики стали проводиться
в Бельгии и Италии,
с 1895 года – в России,
позже – в Германии и Америке.**



**В 1900 году прыжковые соревнования были включены
в Программу II Олимпийских игр в Париже**



О правилах

Конкурное поле должно быть огороженным, ровным, с мягким травяным или песчаным покрытием.

Размеры 100 * 150 м.

Зимой соревнования проводят в закрытых манежах.

Препятствия собирают из жердей, досок, навесных заборов, калиток.



Существует много различных видов конкурсов.

Наиболее распространенное:

**всадник должен за определенное время
преодолеть в установленной последовательности
все препятствия, стоящие на конкурном поле.**



По степени трудности соревнования делят на классы:

легкий,

средний,

трудный

высший,

которые различаются величиной и числом препятствий.



2. Выездка



Выездка - самый сложный и загадочный вид конного спорта



Выездка, по международной терминологии — **дрессуре** (фр. *dressage*) — высшая школа **верховой езды** и **олимпийский вид спорта.**



Выездка – спортивная дисциплина конного спорта, целью которой является гармоничное развитие физических возможностей и способностей лошади.



3. Троеборье



Конное троеборье включает в себя соревнования по преодолению препятствий, выездке, и, самое главное - кросс с преодолением неразрушимых барьеров и водных препятствий на пересеченной местности.



Манежная езда

это непрерывная, безупречно и исключительно четко выполняемая программа, во время которой лошадь движется отточенными, но размашистыми движениями.



Полевые испытания

Первый этап (этап A)

состязания на выносливость и скорость начинаются легкой рысью по трассе, завершающейся быстрым рысистым бегом и легким галопом.

Второй этап (этап B)

стиплъ-чез, в котором лошади должны перепрыгнуть несколько препятствий на скорости.



**После стипль-чеза идет третий участок трассы (этап C),
предназначенный для восстановления дыхания лошади.**



4. Вольтижировка



Вольтижировка (от франц. *voltiger* - порхать) – вид конного спорта, суть которого заключается в выполнении гимнастических и акробатических упражнений (в одиночку, парой и группой) на лошади, движущейся по кругу шагом или галопом.



**Спортсмен, занимающийся этим видом конного спорта,
называется вольтижер.**



В настоящее время Международная и Европейская федерации конного спорта проводят официальные чемпионаты и первенства по вольтижировке среди спортсменов взрослого (старше 18 лет) и юниорского (до 18 лет) возрастов.

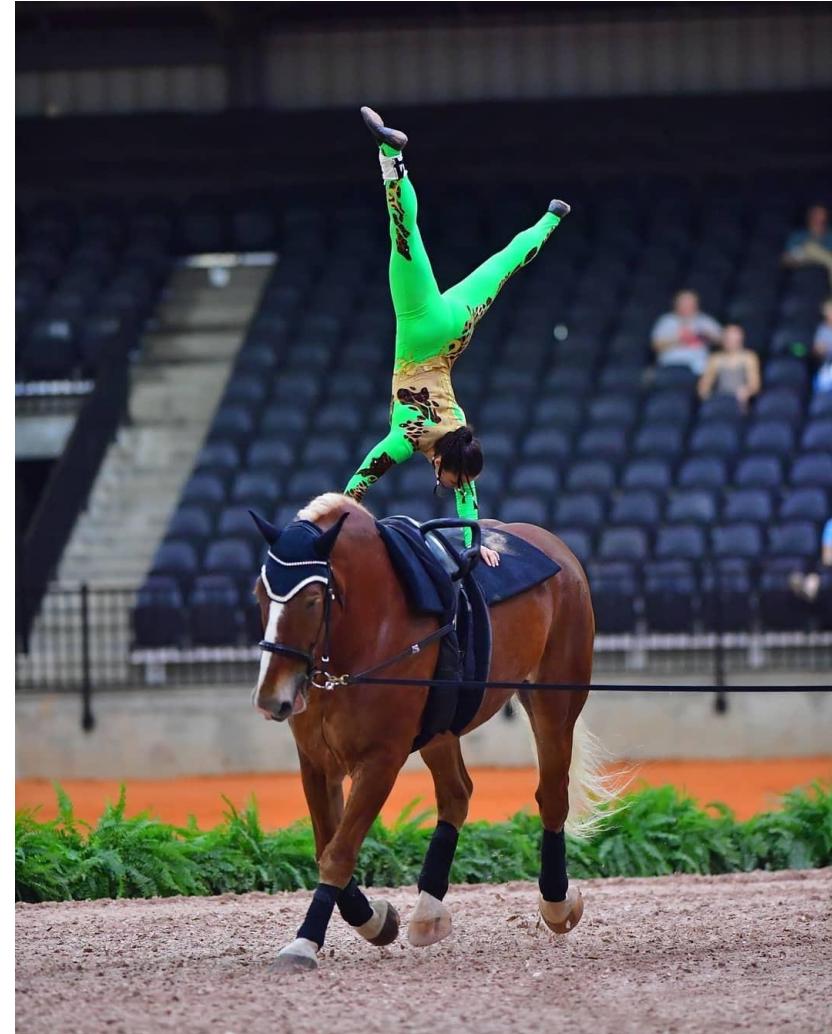


**В соревнованиях спортсмены демонстрируют две программы:
обязательную и произвольную.**

Обязательную программу строго регламентирует технический комитет по вольтижировке Международной федерации конного спорта



Произвольную программу составляют сами спортсмены с учетом уровня подготовленности, характера музыкального сопровождения и создаваемого художественного образа.



Первоначально обучаться технике выполнения вольтижировочных упражнений целесообразно на специальном тренажере, так называемой «стоящей лошади».



Gorod48.ru



По мере накопления опыта спортсмены осваивают упражнения сначала на простом аллюре (шаг), затем переходят на более сложный (рысь, галоп).



Соревнования международного уровня проводятся только на лошади, двигающейся галопом.



PHOTO BY GRAZIA GANIA - WWW.EQUAMUNDO.NET

Лонжер – человек, управляющий лошадью посредством корды (длинная веревка) и бича.



5. Драйвинг



Драйвинг или Соревнования конных упряжек (англ. *Carriage driving*)



Одна из дисциплин конного спорта, в которой спортсмены участвуют в турнирах или соревнованиях на запряжённых в экипажи лошадях.



К официальным классам упряжек относят:

- Одиночные упряжки — 1 лошадь.**



К официальным классам упряжек относят:

- Парные упряжки — 2 лошади, запряжённые параллельно одна возле другой.**



К официальным классам упряжек относят:

- Тандем — 2 лошади, запряжённые цугом одна за другой.**



К официальным классам упряжек относят:

- Четверик — 4 лошади, запряжённые цугом попарно одна за другой.**



6. Скачки



YOURSiTERU

Скачки — вид испытания лошадей на резвость (скорость)



***Чистокровные верховые лошади начинают скакать в возрасте полутора лет.**

Дерби (для жеребцов и кобыл) - Окс (для кобыл) проходит в возрасте трёх лет на классическую дистанцию 2400 м или 2000 м



7. Бега



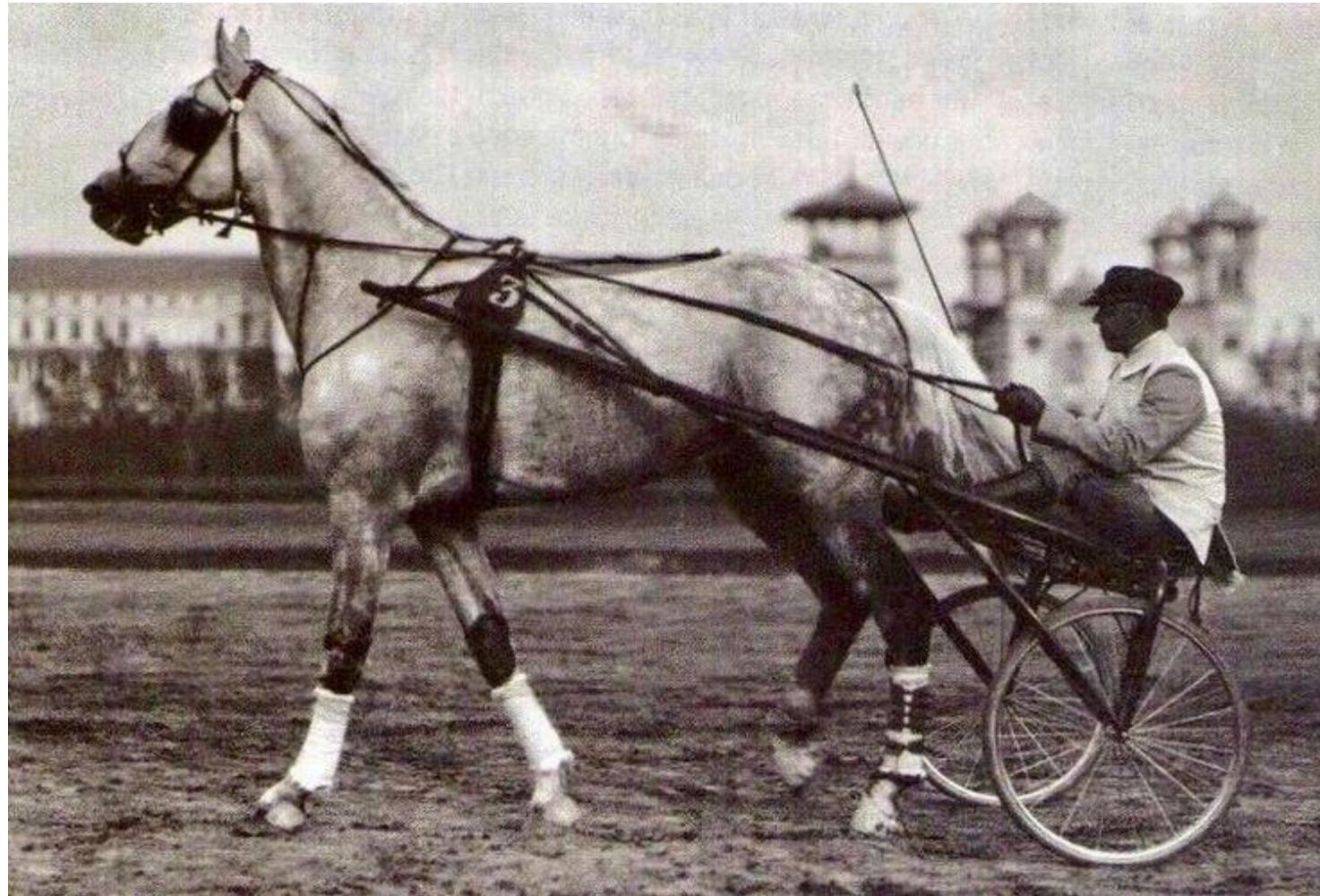
Бега — испытания лошадей рысистых пород на резвость в беге рысью



Первые бега рысаков прошли в Нидерландах в 1554 году.



Первые бега рысаков в России начались с 1776 года, когда граф А. Г. Орлов-Чесменский начал испытывать своих лошадей, родоначальников орловской рысистой породы.



8. Конные пробеги



Пробеги - это преодоление верхом больших расстояний, соревнования на выносливость.

