

Современные виды конного спорта.

- 1. Конкур**
- 2. Выездка**
- 3. Троеборье**
- 4. Вольтижировка**
- 5. Драйвинг**
- 6. Скачки**
- 7. Бега**
- 8. Конные пробеги**

1. Конкур



КОНКУР - преодоление препятствий

Основные условия

Требуется длительная и упорная тренировка спортсмена и лошади.



КОНКУР - преодоление препятствий

Основные условия

Всадник должен обладать
смелостью и решительностью,
тонким расчетом,
высоким искусством управления лошадью,
хорошей общефизической подготовкой.



КОНКУР - преодоление препятствий

Основные условия

**От лошади требуются
большая сила отталкивания,
высокая координация движений,
умение сохранять равновесие при полете
над препятствием и при приземлении.**



Истории конкура

Родиной конкура считается Франция.

В 50-х XIX столетия на парижской выставке лошадей впервые были проведены соревнования по прыжкам через разнообразные препятствия.

***Конкур-инник* – самый молодой вид соревнований по конному спорту.**

Означает «прыгать, сидя верхом на лошади, через препятствия.



Со второй половины XIX столетия *конкур-инники* стали проводиться в Бельгии и Италии, с 1895 года – в России, позднее – в Германии и Америке.



**В 1900 году прыжковые соревнования были включены
в Программу II Олимпийских игр в Париже**



О правилах

Конкурное поле должно быть огороженным, ровным, с мягким травяным или песчаным покрытием.

Размеры 100 * 150 м.

Зимой соревнования проводят в закрытых манежах.

Препятствия собирают из жердей, досок, навесных заборов, калиток.



Существует много различных видов конкур.

Наиболее распространенное:

**всадник должен за определенное время
преодолеть в установленной последовательности
все препятствия, стоящие на конкурном поле.**



По степени трудности соревнования делят на классы:

**легкий,
средний,
трудный
высший,**

которые различаются величиной и числом препятствий.



2. Выездка



Выездка - самый сложный и загадочный вид конного спорта



Выездка, по международной терминологии — дрессура (фр. *dressage*) — высшая школа верховой езды и олимпийский вид спорта.



Выездка — спортивная дисциплина конного спорта, целью которой является гармоничное развитие физических возможностей и способностей лошади.



3. Троеборье



Конное троеборье включает в себя соревнования по преодолению препятствий, выездке, и, самое главное - кросс с преодолением неразрушимых барьеров и водных препятствий на пересеченной местности.



Манежная езда

это непрерывная, безупречно и исключительно четко выполняемая программа, во время которой лошадь движется отточенными, но размашистыми движениями.



Полевые испытания

Первый этап (этап А)

состязания на выносливость и скорость начинаются легкой рысью по трассе, завершающейся быстрым рысистым бегом и легким галопом.

Второй этап (этап В)

стипель-чез, в котором лошади должны перепрыгнуть несколько препятствий на скорости.



После стипль-чеза идет третий участок трассы (*этап С*), предназначенный для восстановления дыхания лошади.



4. Вольтижировка



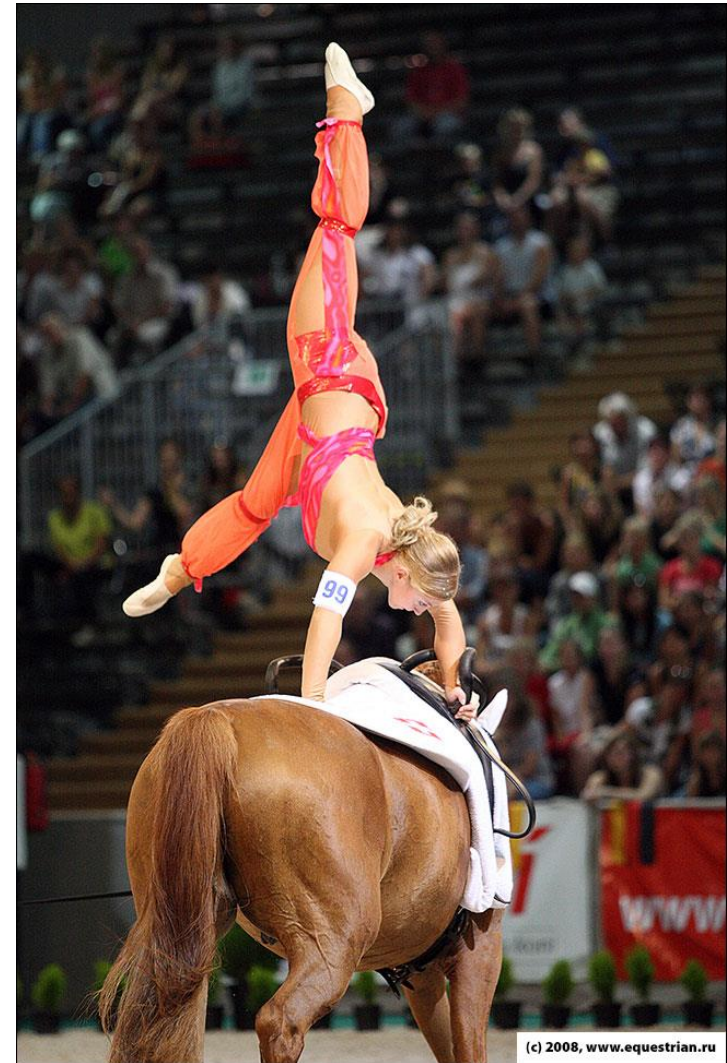
Вольтижировка (от франц. *voltiger* - порхать) –
вид конного спорта, суть которого заключается в выполнении гимнастических и акробатических упражнений (в одиночку, парой и группой) на лошади, движущейся по кругу шагом или галопом.



Спортсмен, занимающийся этим видом конного спорта, называется вольтижер.



В настоящее время Международная и Европейская федерации конного спорта проводят официальные чемпионаты и первенства по вольтижировке среди спортсменов взрослого (старше 18 лет) и юниорского (до 18 лет) возрастов.



**В соревнованиях спортсмены демонстрируют две программы:
обязательную и произвольную.**

**Обязательную программу строго регламентирует технический
комитет по вольтижировке Международной федерации
конного спорта**



Произвольную программу составляют сами спортсмены с учетом уровня подготовленности, характера музыкального сопровождения и создаваемого художественного образа.



**Первоначально обучаться технике выполнения
вольтижировочных упражнений целесообразно на
специальном тренажере, так называемой «стоящей лошади».**



По мере накопления опыта спортсмены осваивают упражнения сначала на простом аллюре (шаг), затем переходят на более сложный (рысь, галоп).



Соревнования международного уровня проводятся только на лошади, двигающейся *галопом*.



Лонжер – человек, управляющий лошадью посредством корды (длинная веревка) и бича.



5. Драйвинг



Драйвинг или Соревнования конных упряжек (англ. *Carriage driving*)



Одна из дисциплин конного спорта, в которой спортсмены участвуют в турнирах или соревнованиях на запряжённых в экипажи лошадях.



К официальным классам упряжек относят:

- **Одиночные упряжки — 1 лошадь.**



К официальным классам упряжек относят:

- Парные упряжки — 2 лошади, запряжённые параллельно одна возле другой.



К официальным классам упряжек относят:

- **Тандем — 2 лошади, запряжённые цугом одна за другой.**



К официальным классам упряжек относят:

- Четверик — 4 лошади, запряжённые цугом попарно одна за другой.



6. Скачки



Скачки — вид испытания лошадей на резвость (скорость)



***Чистокровные верховые лошади начинают скакать в возрасте полутора лет.**

Дерби (для жеребцов и кобыл) - Окс (для кобыл) проходит в возрасте трёх лет на классическую дистанцию 2400 м или 2000 м



7. Бега



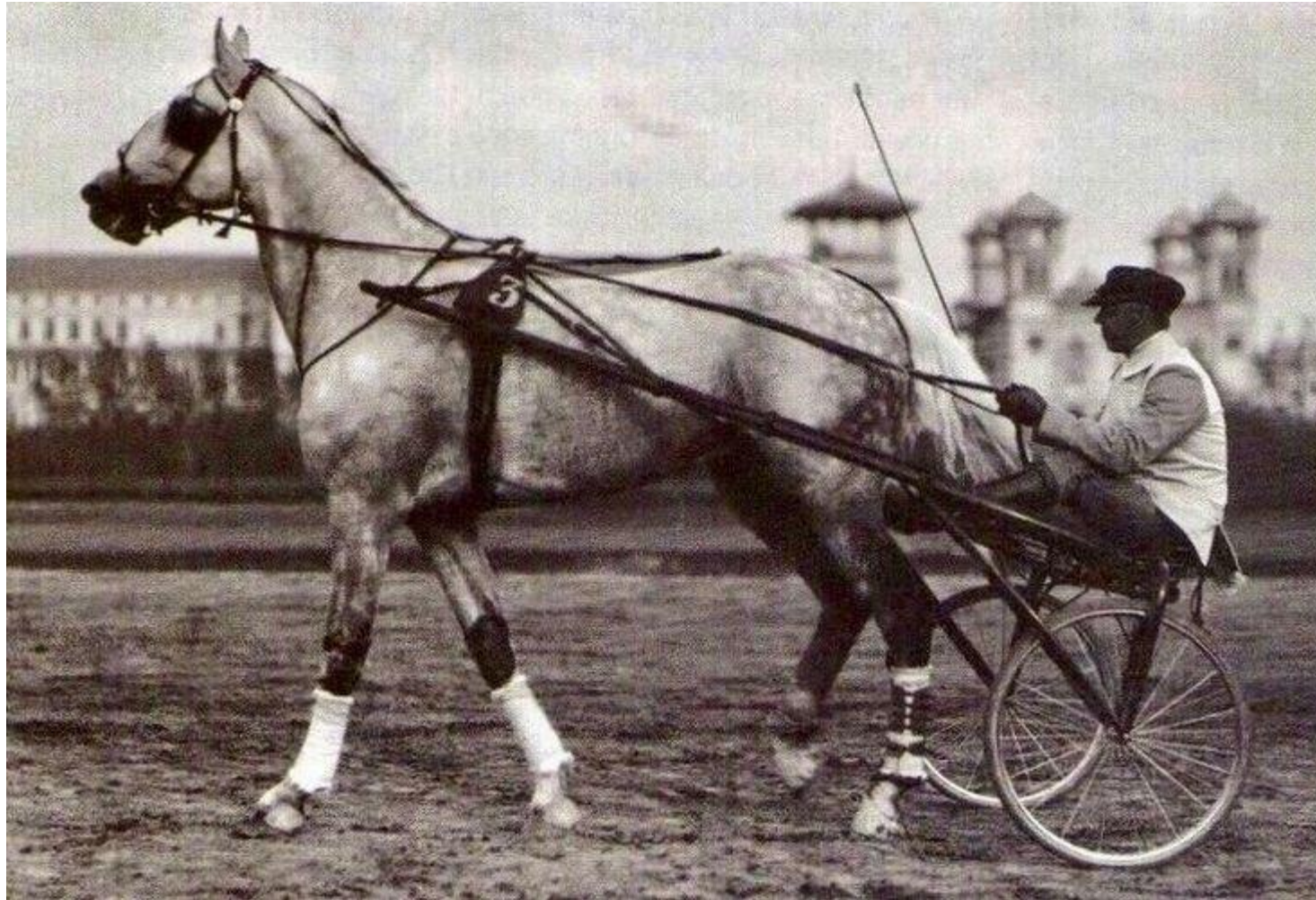
Бега — испытания лошадей рысистых пород на резвость в беге рысью



Первые бега рысаков прошли в Нидерландах в 1554 году.



Первые бега рысаков в России начались с 1776 года, когда граф А. Г. Орлов-Чесменский начал испытывать своих лошадей, родоначальников орловской рысистой породы.



8. Конные пробеги



***Пробеги* - это преодоление верхом больших расстояний, соревнования на выносливость.**

