

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Пензенский государственный аграрный университет»

СОГЛАСОВАНО

Председатель методической
комиссии факультета
среднего профессионального
образования (колледжа)

 (И.В. Гаврюшина)
«23» января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета
среднего профессионального
образования (колледжа)

 (Т.Н. Чуворкина)
«23» января 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.04. Физическая культура

Специальность
38.02.06 Финансы

Программа подготовки специалистов среднего звена
на базе основного общего образования

(программа базовой подготовки)

Квалификация
«Финансист»

Форма обучения – очная

Пенза – 2023

Рабочая программа дисциплины ОГСЭ.04.Физическая культура составлена на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.06 Финансы, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 февраля 2018 г. N 65.

Составитель рабочей программы:



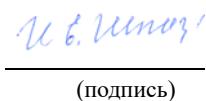
Преподаватель
(уч. степень, ученое звание)

(подпись)

П.И. Карева
(инициалы, Ф.)

Рецензент:

к.э.н, доцент
(уч. степень, ученое звание)


(подпись)

И.Е. Шпагина
(инициалы, Ф.)

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры
«Физическое воспитание»
(наименование кафедры)

«20» января 2023 года, протокол № 6

Заведующий кафедрой:

к.э.н., доцент
(уч. степень, ученое звание)


(подпись)

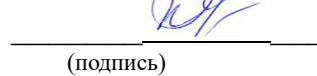
Д.А. Мурзин
(инициалы, Ф.)

Рабочая программа одобрена на заседании методической комиссии
факультета СПО (колледжа)
(наименование факультета)

«23» января 2023 года, протокол № 6

Председатель методической комиссии

факультета СПО (колледжа)
(наименование факультета)


(подпись)

И.В. Гаврюшина
(инициалы, Ф.)

Рецензия

**на рабочую программу дисциплины «Физическая культура»,
разработанную преподавателем кафедры «Физическое воспитание»
Каревой П.И. для обучающихся по специальности 38.02.06 Финансы -
квалификация «Финансист».**

Рабочая программа дисциплины «Физическая культура» содержит все необходимые разделы, предусмотренные Положением о порядке разработки и утверждения основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования – программ подготовки специалистов среднего звена, рассмотренного Ученым советом ФГБОУ ВО «Пензенский ГАУ» и утвержденным ректором университета.

Материально-техническое обеспечение дисциплины достаточно для полного усвоения практического курса, обеспеченность учебной литературой отвечает нормативным требованиям.

Рабочая программа дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура», входящей в раздел ПП.00 «Профессиональная подготовка» цикла ОГСЕ.00 «Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл», разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.06 Финансы, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 февраля 2018 г. N 65, и может быть использована в учебном процессе на факультете СПО ФГБОУ ВО Пензенского ГАУ при реализации основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 38.02.06 Финансы.

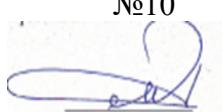
Рецензент:

к.э.н., доцент

И. Е. Шпагина

И. Е. Шпагина

**Лист регистрации изменений и дополнений к рабочей программе
«Физическая культура» (2024г.)**

№ п/п	Изменения и дополнения	Дата, № протокола, виза зав. кафедрой	Дата, № протокола, виза председателя методической комиссии	С какой даты вводятся
1	Новая редакция раздела 1. Подраздела 1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины с учетом изменений редакции компетенций ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7.			
2	Новая редакция таблицы №7.2 «Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем»	27.08.24 протокол №10 	28 августа 2024 г. Протокол № 12 	01.09.2024
3	Новая редакция таблицы №3.1 «Материально-техническое обеспечение дисциплины»			
4	Новая редакция Приложения №1 Фонд оценочных средств по дисциплине Раздела 1 Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине с учетом изменений редакции компетенций ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7			

**Лист регистрации изменений и дополнений к рабочей программе
дисциплины «Физическая культура» (2025 г)**

№ п/п	Изменения и дополнения	Дата, № протокола, виза зав. кафедрой	Дата, № протокола, виз председателя методической комиссии	С какой даты вводятся
1	Новая редакция таблицы №7.1 «Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем»	29.08.25 протокол №13 	29.08.2025, протокол №13 	01.09.25
2	Новая редакция таблицы №4 «Материально-техническое обеспечение дисциплины»			

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.06 Финансы, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 февраля 2018 г. N 65.

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина «Физическая культура» относится к разделу ПП.00 «Профессиональная подготовка» цикла ОГСЕ.00 «Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл» и является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла ОПОП СПО базовой подготовки.

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Дисциплина направлена на формирование общих (ОК) компетенций ОК 2, ОК-3, ОК-4, ОК-6, ОК-7, ОК-8.

Общие компетенции, включают в себя способность:

- осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности **(ОК-02)**;
- планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие **(ОК-03)**;
- работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами **(ОК-04)**;
- проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения **(ОК-06)**;
- содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению,

эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях (**ОК-07**);

- использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности (**ОК-08**).

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ОК	Умения	Знания
OK02, OK03, OK04, OK06, OK07, OK08.	1.Использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; 2.Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности. 3.Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности, применять стандарты антикоррупционного поведения	1. Роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; 2. Основ здорового образа жизни; 3. Условий профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; 4. Средств профилактики перенапряжения; 5.Стандартов антикоррупционного поведения

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины (редакция от 01.09.2024 г.)

Дисциплина направлена на формирование общих (ОК) компетенций ОК 2, ОК-3, ОК-4, ОК-6, ОК-7, ОК-8.

Общие компетенции, включают в себя способность:

- использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности **(ОК-02);**
- планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях **(ОК-03);**
- эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде **(ОК-04);**
- проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения **(ОК-06);**
- содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях **(ОК-07);**
- использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности **(ОК-08).**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ОК	Умения	Знания
OK02, OK03, OK04, OK06, OK07, OK08.	<p>1.Использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</p> <p>2.Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности.</p> <p>3.Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности, применять стандарты антикоррупционного поведения</p>	<p>1. Роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</p> <p>2. Основ здорового образа жизни;</p> <p>3. Условий профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;</p> <p>4. Средств профилактики перенапряжения;</p> <p>5.Стандартов антикоррупционного поведения</p>

1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 160 часов,

в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 160 часов;
- практической работы обучающегося – 160 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объём дисциплины и виды учебной работы

Таблица 1 – Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка – всего	160
Обязательная аудиторная учебная нагрузка – всего	160
в том числе:	

лекционные занятия – не предусмотрено	-
практические занятия	160
Самостоятельная работа обучающегося - не предусмотрено	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета*	

* указывается форма промежуточной аттестации без указания часов

Таблица 2 – Общая и аудиторная нагрузка

№ п/п	Тема учебного материала	Всего часов	Из них аудиторных
1	Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни.	10	10
2	Общая физическая подготовка	10	10
3	Легкая атлетика	30	30
4	Спортивные игры	20	20
5	Гимнастика	20	20
6	Лыжная подготовка	30	30
7	Профессионально-прикладная физическая подготовка	20	20
8	Военно-прикладная физическая подготовка	20	20
Итого		160	160

2.2 «Тематический план и содержание дисциплины»

Таблица 3 – Тематический план и содержание учебной дисциплины «Физическая культура»

Наименование разделов и тем дисциплины	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности.			
Тема 1.1. Общекультурное и	Физическая культура и спорт как социальное явление, физическая культура личности человека, физическое развитие,		репродуктивный

социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни	физическое воспитание, физическая подготовка и подготовленность, самовоспитание. Сущность и ценности физической культуры. Влияние занятий физическими упражнениями на достижение человеком жизненного успеха. Дисциплина «Физическая культура» в системе среднего профессионального образования. Основы здорового образа жизни и стиля. Здоровье человека как ценность и как фактор достижения жизненного успеха		
---------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Практические занятия

	1.Выполнение комплексов дыхательных упражнений. 2.Выполнение комплексов утренней гимнастики 3. Выполнение комплексов упражнений для глаз 4.Выполнение комплексов упражнений по формированию осанки 5. Выполнение комплексов упражнений по профилактике плоскостопия 6. Выполнение комплексов упражнений при сколиозе, нарушении осанки, упражнений для укрепления мышечного корсета, для укрепления мышц брюшного пресса. 7. Проведение студентами самостоятельно подготовленных комплексов упражнений, направленных на укрепление здоровья и профилактику нарушений работы органов и систем организма.	10	репродуктивный
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	----------------

Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности

Тема 2.1 Общая физическая подготовка	Теоретические сведения. Физические качества и способности человека. Основы методики их воспитания. Средства, методы, принципы воспитания физических качеств. Возрастная динамика развития физических качеств и способностей.		Ознакомительный, продуктивный
-----------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------

	Особенности физической и функциональной подготовленности.		
<i>Практические занятия</i>			
	1.Выполнение построений, перестроений, различные виды ходьбы, комплексы ОРУ (с предметами, без предметов, в парах) 2.Подвижные игры различной интенсивности.	10	
Тема 2.2. Легкая атлетика	Техника бега на короткие, средние и длинные дистанции, бега по прямой, по виражу на стадионе и пересеченной местности. Эстафетный бег. Техника спортивной ходьбы. Прыжки в длину.		продуктивный
<i>Практические занятия по легкой атлетике</i>			
	1.На каждом занятии планируется решение задачи по разучиванию, закреплению и совершенствованию техники двигательных действий. 2. На каждом занятии планируется сообщение теоретических сведений, предусмотренных настоящей программой. 3. На каждом занятии планируется решение задач по сопряженному воспитанию двигательных качеств и способностей: - воспитание быстроты в процессе занятий легкой атлетикой - воспитание выносливости в процессе занятий легкой атлетикой - воспитание координации движений в процессе занятий легкой атлетикой	30	продуктивный
Тема 2.3. Спортивные игры	Баскетбол. Перемещения по площадке. Ведение мяча. Передачи мяча двумя руками от груди, с отскоком от пола, одной рукой от плеча, снизу, сбоку. Ловля мяча двумя руками на уровне груди, «высокого мяча», с отскоком от пола. Броски мяча по кольцу с места, в движении. Тактика игры в нападении. Индивидуальные действия игрока без мяча и с мячом, групповые и командные действия игроков. Учебная игра.		

	<p><i>Волейбол.</i></p> <p>Стойки в волейболе. Перемещение по площадке. Подача мяча – нижняя прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая. Прием мяча. Передачи мяча. Нападающие удары. Блокирование нападающих ударов. Страховка у сетки. Расстановка игроков. Тактика игры в защите, в нападении. Индивидуальные действия игроков с мячом, без мяча. Групповые и командные действия игроков. Взаимодействие игроков. Учебная игра.</p> <p><i>Футбол</i></p> <p>Перемещение по полю. Ведение мяча. Передачи мяча. Удары по мячу ногой, головой. Остановка мяча ногой. Прием мяча ногой, головой. Удары по воротам. Обманные движения. Обводка соперника, отбор мяча. Тактика игры в защите, в нападении. Индивидуальные, групповые и командные действия игроков. Техника и тактика игры вратаря. Взаимодействие игроков. Учебная игра.</p>	
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Практические занятия

	<p>1.На каждом занятии планируется решение задачи по разучиванию, закреплению и совершенствованию техники двигательных действий, технико-тактических приемов игры.</p> <p>2. На каждом занятии планируется сообщение теоретических сведений, предусмотренных настоящей программой.</p> <p>3. На каждом занятии планируется решение задач по сопряженному воспитанию двигательных качеств и способностей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - воспитание быстроты в процессе занятий спортивными играми - воспитание выносливости в процессе занятий спортивными играми - воспитание координации движений в процессе занятий спортивными играми 	20	продуктивный
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	--------------

	<p>4. В зависимости от задач занятия проводятся тренировочные игры на счёт.</p> <p>5. После изучения техники отдельно элемента проводится выполнение контрольных нормативов по элементам техники спорт. игр, технико-тактических приемов игры.</p> <p>6. В процессе занятий по спортивным играм каждым студентом проводится самостоятельная разработка и проведение фрагмента занятия по изученным спортивным играм.</p>		
Тема 2.4. Гимнастика	<p><i>Основная гимнастика</i></p> <p>Комплексы ОРУ без предметов, с набивными мячами, на гимнастической скамейке, в парах, с гимнастической скамейкой.</p> <p><i>Акробатические упражнения</i></p> <p>Стойки на лопатках, предплечьях и голове, перекаты и кувырки, перевороты, равновесия.</p> <p><i>Опорный прыжок</i></p> <p>С использованием снаряда «гимнастический конь» (для юношей) и «гимнастический козёл» (для девушек).</p> <p><i>Упражнения на гимнастических снарядах</i></p> <p>параллельные брусья, перекладина (для юношей), гимнастическое «бревно» (для девушек)</p>		продуктивный
<i>Практические занятия</i>			
	<p>1. На каждом занятии планируется решение задачи по разучиванию, закреплению и совершенствованию техники выполнения отдельных элементов и их комбинаций.</p> <p>2. На каждом занятии планируется сообщение теоретических сведений, предусмотренных настоящей программой.</p> <p>3. На каждом занятии планируется решение задач по сопряженному воспитанию двигательных качеств и способностей:</p>	20	продуктивный

	<p>- воспитание быстроты в процессе занятий выбранными видами гимнастических упражнений.</p> <p>- воспитание выносливости в процессе занятий гимнастикой</p> <p>- воспитание координации движений в процессе занятий гимнастикой.</p> <p>- воспитание гибкости в процессе занятий гимнастикой.</p> <p>4. На каждом занятии выполняется разученная комбинация движений различной интенсивности, продолжительности, преимущественной направленности.</p> <p>5. После изучения техники отдельно элемента проводится выполнение контрольных нормативов по элементам техники спортивных игр, технико-тактических приемов игры.</p> <p>6. В процессе занятий по гимнастике каждым студентом проводится самостоятельная разработка и проведение занятия или фрагмента занятия по изученным видам гимнастических упражнений.</p>		
Тема 2.5. Лыжная подготовка.	<p>Овладение техникой передвижения классическими ходами: попеременным двушажным, одновременным одношажным, бесшажным ходом.</p> <p>Овладение техникой передвижения коньковыми ходами: двушажным, одношажным, полуконьковым ходом.</p> <p>Овладение техникой спуска на лыжах: горнолыжная техника, техника торможения. Стойки: основная, высокая, низкая</p> <p>Овладение техникой подъема на лыжах: способ «елочка», «переступание».</p> <p>Учебно-тренировочные лыжные походы по пересеченной местности до 5 км – девушки, до 10 км – юноши.</p>		продуктивный

	Лыжная подготовка в бесснежное время года, кроссовая подготовка (до 5 км).		
--	----------------------------------------------------------------------------	--	--

Практические занятия

	<p>1.На каждом занятии планируется решение задачи по разучиванию, закреплению и совершенствованию основных элементов техники лыжных ходов.</p> <p>2.На каждом занятии планируется сообщение теоретических сведений, предусмотренных настоящей программой.</p> <p>3. На каждом занятии планируется решение задач по сопряженному воспитанию двигательных качеств и способностей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - воспитание быстроты в процессе занятий лыжным спортом - воспитание выносливости в процессе занятий лыжным спортом - воспитание координации движений в процессе занятий лыжным спортом <p>6.В процессе занятий по лыжному спорту каждым студентом проводится самостоятельная разработка и проведение занятия или фрагмента занятия по изученным видам техники лыжных ходов.</p>	30	продуктивный
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	--------------

Раздел 3. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)

Тема 3.1. Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов	Значение психофизической подготовки человека к профессиональной деятельности. Социально-экономическая обусловленность необходимости подготовки человека к профессиональной деятельности. Основные факторы, определяющие конкретное содержание ППФП студентов с учетом специфики будущей профессиональной деятельности. Профессиональные риски, обусловленные спецификой труда.		
----------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

	<p>Средства, методы и методика формирования профессионально значимых двигательных умений и навыков.</p> <p>Средства, методы и методика формирования профессионально значимых Физических и психических свойств личности.</p> <p>Средства, методы и методика формирования устойчивости к профессиональным заболеваниям.</p> <p style="text-align: center;"><i>Прикладные виды спорта.</i></p> <p>Прикладные умения и навыки. Оценка эффективности ППФП.</p>		
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Практические занятия

	<p>1.Разучивание, закрепление и совершенствование профессионально значимых двигательных действий.</p> <p>2.Формирование профессионально значимых физических качеств.</p>	20	продуктивный
Тема 3.2 Военно-прикладная физическая подготовка	<p>Строевая, физическая, огневая подготовка. Строевые приемы, навыки четкого и слаженного выполнения совместных действий в строю.</p> <p>Физическая подготовка. Основные приемы борьбы (самбо, дзюдо, рукопашный бой) – стойки. Падения, самостраховка, захваты, броски. Подсечки, подхваты, подножки. Болевые и удушающие приемы. Приемы защиты, тактика борьбы. Удары рукой и ногой, уход от ударов в рукопашном бою.</p> <p>Преодоление полосы препятствий. Безопорные и опорные прыжки, перелезание, прыжки в глубину. Соскакивания и выскакивания. Передвижение по узкой опоре.</p> <p>Огневая подготовка. Навыки обращения с оружием, приемы стрельбы с прицеливанием по неподвижным</p>		

	мишениям, в условиях ограниченного времени.		
<i>Практические занятия</i>			
	1. Разучивание, закрепление и выполнение основных приемов строевой подготовки. 2. Разучивание, закрепление и совершенствование техники обращения с оружием. 3. Разучивание, закрепление и совершенствование техники выполнения выстрелов. 4. Разучивание, закрепление и совершенствование техники основных элементов борьбы 5. Разучивание, закрепление и совершенствование техники тактики ведения борьбы. 6. Учебно-тренировочный бой. 7. Разучивание, закрепление и совершенствование техники преодоления полосы препятствий.	20	продуктивный
Итого		160	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

3.1. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине.

Таблица 4 – Материально-техническое обеспечение дисциплины ОГСЭ.04.
Физическая культура

Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
	<p><i>Помещение для практических занятий</i> Спортивный корпус: Лит. А; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 1800 кв.м</p> <p>Спортивный зал 610 кв.м., Аудитории</p>	<p>Мебель.</p> <p>Гимнастическая скамья – 8 шт. Стол письменный-8 шт. Стул - 11 шт. Стол-стойка – 1 шт. Компьютерный стол- 1 шт. Кресло – 1 шт. Витрина – 1 шт. Шит учета – 5 шт. Стол шахматный -1 шт. Часы электрон. – 1 шт. Шкаф книжный – 4 шт. Шкаф для оружия -2 шт Сейф – 3шт</p> <p>Технические средства.</p> <p>Стенка шведская – 1 шт. Сетка волейбольная1 шт. Сеть заградительная–1 шт. Стойки волейбольные 1ком. Ворота мини- футбольные 2шт. Перекладина – 1 шт. Мячи волейбольные - 8 шт. Мячи баскетбольные – 14 шт. Мячи футбольные - 4 шт Щит баскетбольный - 2 шт. Мешок для бокса – 1 шт. Бревно гимнастическое - 1шт. Маты гимнастические – 4 шт. Скакалки гимнастические-20шт Обручи гимнастические –20 шт. Коврик гимнастический – 20шт Ролик гимнастический-10шт Конь гимнастический -1 шт. Козел гимнастический – 1 шт</p>	

	<p>Стол для армрестлинга – 1 шт Канаты -2шт Винтовки пневматические-7шт Гранаты учебные -10шт Флажки красные – 4 шт Эстафетные палочки – 20 шт Лыжи - 145 пар, палки – 104 пары, ботинки – 150 пар.</p>	
	<p><i>Помещение для практических занятий</i> Спортивный корпус: Лит. Б; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 1400 кв.м. Спортивный зал ФОКа 1100 кв.</p> <p>Мебель Письменный стол – 1 шт., Стул – 1 шт., Часы электрон. – 1 шт. Табло – 1 шт. Гимнастическая скамья – 2 шт.</p> <p>Технические средства Стойки волейбольные – 1 ком. Ворота мини- футбольные – 1к Акустическая система – 1 ком. Усилитель – 1 шт Завеса «Макар» - 1 шт. Мячи футбольные -2 шт. Стол для настольного тенниса - 8 шт. Счетчики для настольного тенниса – 8 шт. Табло-счет для настольного тенниса – 1 шт. Мячи теннисные – 15 кор. Барьер для тенниса.</p>	
	<p><i>Стрелковый тир (электронный). Кабинет Основ военной службы.</i> Аудитория №25 г. Пенза, ул. Подлесная, д. 11. Спортивный корпус: Лит. А</p> <p>Мебель: Стол письменный – 2шт Стол ученический-10шт Скамья ученическая-10шт Шкаф книжный-3шт Трибуна на стол-1шт</p> <p>Технические средства Экран настенный 251x203см Classic Norma – 1 шт Проектор EPSON EB-S04 – 1шт Ноутбук ASUS X756UQ -1шт Электронный лазерный стрелковый тренажер «Лазер – СТ» (1 ПМ, 1АК, 1 винтовка, элект.учебники на диске) – 1шт Плакаты учебные - 9шт</p>	MS Windows 10 (лицензия № 65677299) или MS Windows XP (лицензия № 18572459) Kaspersky Endpoint Security for Windows (лицензия № 0B00-160428-124741-353-245) Yandex Browser (GNU Lesser General Public License) (на Windows 7 и выше) 7-zip (GNU GPL)
	<p><i>Открытый стадион широкого профиля с</i></p>	<p>Препятствие «Ров» -1шт Препятствие «Лабиринт» -1шт Препятствие –«Рукоход» - 1 шт</p>

	<p><i>элементами полосы препятствий:</i></p> <p>Полоса препятствий Лит. Г.; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11</p>	<p>Препятствие «Стойки для проползания» - 1 шт Препятствие «Параллельные брусья» - 1шт</p>	
	<p><i>Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий:</i></p> <p>Беговые дорожки Лит. 1; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 3309 кв.м</p>	<p>Технические средства</p> <p>Чаша для зажигания огня – 1 шт Яма с песком для тройного прыжка -2 шт Бруск отталкивания для прыжков в длину и тройного прыжка- 2 шт Турник уличный -3 шт Ворота футбольные – 2 шт Сетки для футбольных ворот- 2шт Тумбы «Старт-Финиш» - 2шт</p>	
	<p><i>Гостевая трибуна</i> Лит. Г.; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 190 кв. м</p>		
	<p><i>Площадка для городков</i> Лит. 2; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 672 кв. м</p>		
	<p><i>Помещение для самостоятельной работы</i> 440014, Пензенская область, г. Пенза, ул. Ботаническая, д. 30; аудитория 5202 Зал обеспечения цифровыми ресурсами и сервисами, коворкинга Помещение для научно-</p>	<p>Специализированная мебель: парти треугольные, столы компьютерные, стол сотрудника, витрина для книг, стулья.</p> <p>Оборудование, технические средства обучения и материалы, учитывающие требования международных стандартов, комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства: персональные компьютеры, телевизор,</p>	<p>MS Windows 10 (V9414975, 2021);</p> <ul style="list-style-type: none"> • MS Office 2019 (V9414975, 2021). • Yandex Browser (GNU Lesser General Public License); • СПС «КонсультантПлюс» («Договор об информационной поддержке» от

	исследовательской работы	экранализированное устройство книговыдачи, считыватели электронных читательских билетов/банковских карт.	03 мая 2018 года (бессрочный)); • НЭБ РФ. Доступ в электронную информационно - образовательную среду университета; Выход в Интернет
--	--------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Таблица 4 – Материально-техническое обеспечение дисциплины ОГСЭ.04.
Физическая культура

Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающее документа
	<p><i>Помещение для практических занятий</i> Спортивный корпус: Лит. А; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 1800 кв.м</p> <p>Спортивный зал 610 кв.м., Аудитории</p>	<p>Мебель.</p> <p>Гимнастическая скамья – 8 шт. Стол письменный-8 шт. Стул - 11 шт. Стол-стойка – 1 шт. Компьютерный стол- 1 шт. Кресло – 1 шт. Витрина – 1 шт. Шит учета – 5 шт. Стол шахматный -1 шт. Часы электрон. – 1 шт. Шкаф книжный – 4 шт. Шкаф для оружия -2 шт Сейф – 3шт</p> <p>Технические средства.</p> <p>Стенка шведская – 1 шт. Сетка волейбольная1 шт. Сеть заградительная–1 шт. Стойки волейбольные 1ком. Ворота мини- футбольные 2шт. Перекладина – 1 шт. Мячи волейбольные - 8 шт. Мячи баскетбольные – 14 шт. Мячи футбольные - 4 шт Щит баскетбольный - 2 шт. Мешок для бокса – 1 шт. Бревно гимнастическое - 1шт. Маты гимнастические – 4 шт. Скакалки гимнастические-20шт Обручи гимнастические –20 шт. Коврик гимнастический – 20шт Ролик гимнастический-10шт Конь гимнастический -1 шт. Козел гимнастический – 1 шт Стол для армрестлинга – 1 шт Канаты -2шт Винтовки пневматические-7шт Гранаты учебные -10шт Флажки красные – 4 шт</p>	

		Эстафетные палочки – 20 шт Лыжи - 145 пар, палки – 104 пары, ботинки – 150 пар.	
	<p><i>Помещение для практических занятий</i></p> <p>Спортивный корпус: Лит. Б; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 1400 кв.м. Спортивный зал ФОКа 1100 кв.</p>	<p>Мебель</p> <p>Письменный стол – 1 шт., Стул – 1 шт., Часы электрон. – 1 шт. Табло – 1 шт.</p> <p>Гимнастическая скамья – 2 шт.</p> <p>Технические средства</p> <p>Стойки волейбольные – 1 ком. Ворота мини- футбольные – 1к Акустическая система – 1 ком. Усилитель – 1 шт Завеса «Макар» - 1 шт. Мячи футбольные -2 шт. Стол для настольного тенниса - 8 шт. Счетчики для настольного тенниса – 8 шт. Табло-счет для настольного тенниса – 1 шт. Мячи теннисные – 15 кор. Барьер для тенниса.</p>	
	<p><i>Стрелковый тир (электронный). Кабинет Основ военной службы.</i></p> <p>Аудитория №25 г. Пенза, ул. Подлесная, д. 11. Спортивный корпус: Лит. А</p>	<p>Мебель:</p> <p>Стол письменный – 2шт Стол ученический-10шт Скамья ученическая-10шт Шкаф книжный-3шт Трибуна на стол-1шт</p> <p>Технические средства</p> <p>Экран настенный 251x203см Classic Norma – 1 шт Проектор EPSON EB-S04 – 1шт Ноутбук ASUS X756UQ -1шт Электронный лазерный стрелковый тренажер «Лазер – СТ» (1 ПМ, 1АК, 1 винтовка, элект.учебники на диске) – 1шт Плакаты учебные - 9шт</p>	MS Windows 10 (лицензия № 65677299) или MS Windows XP (лицензия № 18572459) Kaspersky Endpoint Security for Windows (лицензия № 0B00-160428-124741-353-245) Yandex Browser (GNU Lesser General Public License) (на Windows 7 и выше) 7-zip (GNU GPL)
	<p><i>Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий:</i></p>	Препятствие «Ров» -1шт Препятствие «Лабиринт» -1шт Препятствие –«Рукоход» - 1 шт Препятствие «Стойки для проползания» - 1 шт Препятствие «Параллельные брусья» - 1шт	

	Полоса препятствий Лит. Г.; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11		
	<i>Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий:</i> Беговые дорожки Лит. 1; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 3309 кв.м	Технические средства Чаша для зажигания огня – 1 шт Яма с песком для тройного прыжка -2 шт Бруск отталкивания для прыжков в длину и тройного прыжка- 2 шт Турник уличный -3 шт Ворота футбольные – 2 шт Сетки для футбольных ворот- 2шт Тумбы «Старт-Финиш» - 2шт	
	<i>Гостевая трибуна</i> Лит. Г.; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 190 кв. м		
	<i>Площадка для городков</i> Лит. 2; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 672 кв. м		
	<i>Помещение для самостоятельной работы</i> 440014, Пензенская область, г. Пенза, ул. Ботаническая, д. 30; аудитория 5202 <i>Зал обеспечения цифровыми ресурсами и сервисами, коворкинга</i> Помещение для научно-исследовательской работы	Специализированная мебель: парти треугольные, столы компьютерные, стол сотрудника, витрина для книг, стулья. Оборудование, технические средства обучения и материалы, учитывающие требования международных стандартов, комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства: персональные компьютеры, телевизор, экранизированное устройство книжной выдачи, считыватели электронных читательских билетов/банковских карт.	MS Windows 10 (V9414975, 2021); • MS Office 2019 (V9414975, 2021). • Yandex Browser (GNU Lesser General Public License); • СПС «КонсультантПлюс» («Договор об информационной поддержке» от 03 мая 2018 года (бессрочный)); • НЭБ РФ.

			Доступ в электронную информационно - образовательну ю среду университета; Выход в Интернет
--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Таблица 4 – Материально-техническое обеспечение дисциплины ОГСЭ.04.
Физическая культура

Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающее документа
	<p><i>Помещение для практических занятий</i></p> <p>Спортивный корпус: Лит. А; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 1800 кв.м</p> <p>Спортивный зал 610 кв.м., Аудитории</p>	<p>Мебель.</p> <p>Гимнастическая скамья – 8 шт. Стол письменный-8 шт. Стул - 11 шт. Стол-стойка – 1 шт. Компьютерный стол- 1 шт. Кресло – 1 шт. Витрина – 1 шт. Шит учета – 5 шт. Стол шахматный -1 шт. Часы электрон. – 1 шт. Шкаф книжный – 4 шт. Шкаф для оружия -2 шт Сейф – 3шт</p> <p>Технические средства.</p> <p>Стенка шведская – 1 шт. Сетка волейбольная1 шт. Сеть заградительная–1 шт. Стойки волейбольные 1ком. Ворота мини- футбольные 2шт. Перекладина – 1 шт. Мячи волейбольные - 8 шт. Мячи баскетбольные – 14 шт. Мячи футбольные - 4 шт Щит баскетбольный - 2 шт. Мешок для бокса – 1 шт. Бревно гимнастическое - 1шт. Маты гимнастические – 4 шт. Скакалки гимнастические-20шт Обручи гимнастические –20 шт. Коврик гимнастический – 20шт Ролик гимнастический-10шт Конь гимнастический -1 шт. Козел гимнастический – 1 шт Стол для армрестлинга – 1 шт Канаты -2шт Винтовки пневматические-7шт Гранаты учебные -10шт Флажки красные – 4 шт</p>	

		Эстафетные палочки – 20 шт Лыжи - 145 пар, палки – 104 пары, ботинки – 150 пар.	
	<p><i>Помещение для практических занятий</i></p> <p>Спортивный корпус: Лит. Б; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 1400 кв.м. Спортивный зал ФОКа 1100 кв.</p>	<p>Мебель</p> <p>Письменный стол – 1 шт., Стул – 1 шт., Часы электрон. – 1 шт. Табло – 1 шт.</p> <p>Гимнастическая скамья – 2 шт.</p> <p>Технические средства</p> <p>Стойки волейбольные – 1 ком. Ворота мини- футбольные – 1к Акустическая система – 1 ком. Усилитель – 1 шт Завеса «Макар» - 1 шт. Мячи футбольные -2 шт. Стол для настольного тенниса - 8 шт. Счетчики для настольного тенниса – 8 шт. Табло-счет для настольного тенниса – 1 шт. Мячи теннисные – 15 кор. Барьер для тенниса.</p>	
	<p><i>Стрелковый тир (электронный). Кабинет Основ военной службы.</i></p> <p>Аудитория №25 г. Пенза, ул. Подлесная, д. 11. Спортивный корпус: Лит. А</p>	<p>Мебель:</p> <p>Стол письменный – 2шт Стол ученический-10шт Скамья ученическая-10шт Шкаф книжный-3шт Трибуна на стол-1шт</p> <p>Технические средства</p> <p>Экран настенный 251x203см Classic Norma – 1 шт Проектор EPSON EB-S04 – 1шт Ноутбук ASUS X756UQ -1шт Электронный лазерный стрелковый тренажер «Лазер – СТ» (1 ПМ, 1АК, 1 винтовка, элект.учебники на диске) – 1шт Плакаты учебные - 9шт</p>	MS Windows 10 (лицензия № 65677299) или MS Windows XP (лицензия № 18572459) Kaspersky Endpoint Security for Windows (лицензия № 0B00-160428-124741-353-245) Yandex Browser (GNU Lesser General Public License) (на Windows 7 и выше) 7-zip (GNU GPL)
	<p><i>Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий:</i></p>	Препятствие «Ров» -1шт Препятствие «Лабиринт» -1шт Препятствие –«Рукоход» - 1 шт Препятствие «Стойки для проползания» - 1 шт Препятствие «Параллельные брусья» - 1шт	

	Полоса препятствий Лит. Г.; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11		
	<i>Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий:</i> Беговые дорожки Лит. 1; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 3309 кв.м	Технические средства Чаша для зажигания огня – 1 шт Яма с песком для тройного прыжка -2 шт Бруск отталкивания для прыжков в длину и тройного прыжка- 2 шт Турник уличный -3 шт Ворота футбольные – 2 шт Сетки для футбольных ворот- 2шт Тумбы «Старт-Финиш» - 2шт	
	<i>Гостевая трибуна</i> Лит. Г.; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 190 кв. м		
	<i>Площадка для городков</i> Лит. 2; г. Пенза, Железнодорожный район, ул. Подлесная, 11 672 кв. м		
	<i>Помещение для самостоятельной работы</i> 440014, Пензенская область, г. Пенза, ул. Ботаническая, д. 30; аудитория 5202 <i>Зал обеспечения цифровыми ресурсами и сервисами, коворкинга</i> Помещение для научно-исследовательской работы	Специализированная мебель: парти треугольные, столы компьютерные, стол сотрудника, витрина для книг, стулья. Оборудование, технические средства обучения и материалы, учитывающие требования международных стандартов, комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства: персональные компьютеры, телевизор, экранизированное устройство книжной выдачи, считыватели электронных читательских билетов/банковских карт.	MS Windows 10 (V9414975, 2021); • MS Office 2019 (V9414975, 2021). • Yandex Browser (GNU Lesser General Public License); • СПС «КонсультантПлюс» («Договор об информационной поддержке» от 03 мая 2018 года (бессрочный)); • НЭБ РФ.

			Доступ в электронную информационно-образовательную среду университета; Выход в Интернет
--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------

3.2 Информационное обеспечение дисциплины

Таблица 5 – Основная литература по дисциплине

№ п/п	Наименование	Адрес электронного ресурса
1	Бишаев А.А. Физическая культура: учебник /А.А. Бишаев.- М.: Издательский центр «Академия», 2015.- 304 с.	Электронная библиотека ИЦ «Академия»

Таблица 6 – Дополнительная литература по дисциплине

№ п/п	Наименование	Адрес электронного ресурса
1	Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для СПО / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — М. : Издательство Юрайт, 2016. — 493 с.	https://urait.ru
2	Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для академического бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 493 с.	https://urait.ru
3	Кузьмина, М.В. Физическая культура студентов, занимающихся в специальной медицинской группе : учеб. пособие / В.Н. Емелин, М.В. Кузьмина .— Пенза : РИО ПГСХА, 2015 .— 38 с.	https://www.rucont.ru/efd/303935
4	Мезенцева, В.А. Организация и методика проведения занятий по физической культуре в	http://rucont.ru/efd/332450.-

	вузе: методические указания для практических занятий[Электронный ресурс] / В.А. Мезенцева.- Самара: РИЦ СГСХА, 2015.- 49 с.	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Таблица 7 - Справочно-библиографические издания по дисциплине

№ п/п	Наименование	Условия доступа
1	Словарь физиологических терминов, М. 1987. Ответственный редактор академик О. Г. ГАЗЕНКО	http://www.cnshb.ru/AKDiL/0049/default.shtml
2	Новая Российская энциклопедия в 12-ти томах 2003-2015	Научная библиотека ПГАУ (ч.з. №1)
3	Современный словарь по общественным наукам	Научная библиотека ПГАУ (ч.з. №1)

Таблица 7.1 – Перечень информационных технологий (перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, используемых при осуществлении образовательного процесса

№ п/п	Наименование базы данных	Возможность доступа (удаленного доступа)
1	Электронная библиотека полнотекстовых документов Пензенского ГАУ (https://lib.rucont.ru/search) – собственная генерация	Доступ с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по коллективному или индивидуальному аутентификатору (логин/пароль), через Личный кабинет; возможность регистрации для удаленной работы по IP.
2	Электронный каталог научной библиотеки Пензенского ГАУ в рамках Сводного каталога библиотек АПК (www.cnsb.ru) – собственная генерация	Доступ свободный с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств, имеющих выход в Интернет
3	Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ» (http://e.lanbook.com) – сторонняя	Доступ с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств через Личный кабинет по индивидуальному аутентификатору (логин/пароль); возможность удаленной регистрации и работы
4	Электронно-библиотечная система «Национальный цифровой ресурс «Руконт» (https://lib.rucont.ru/search) - сторонняя	Доступ с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по коллективному или индивидуальному

		аутентификатору (логин/пароль); возможность регистрации для удаленной работы по IP:
5	Электронно-библиотечная система ZNANIUM.COM (http://znanium.com/) – сторонняя	С любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по индивидуальным ключам доступа
6	Образовательная платформа «Юрайт» Электронно-библиотечная система «ЮРАЙТ» (https://urait.ru/)	Доступ с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по индивидуальному аутентификатору (логин/пароль), через Личный кабинет
7	Электронно-библиотечная система «Agrilib» (www.ebs.rgazu.ru) - сторонняя	С любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по индивидуальному аутентификатору (логин/пароль) Регистрационный код: penzgsha1359 (вводить только один раз).
8	Электронная библиотека Издательского центра «Академия» (www.academia-moscow.ru)-сторонняя	Доступ с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по индивидуальному аутентификатору (логин/пароль)
9	Электронные ресурсы Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Центральная научная сельскохозяйственная библиотека» (ФГБНУ ЦНСХБ) www.cnshb.ru www.cnshb.ru - сторонняя	Доступ с любого компьютера локальной сети университета; с личных ПК, мобильных устройств, имеющих выход в Интернет Доступ к лицензионным ресурсам через терминал удаленного доступа Пензенского ГАУ согласно ежегодно заключаемому договору Заказ документов через службу ЭДД (электронной доставки документов) согласно договору
10	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (http://elibrary.ru) – сторонняя	Доступны поиск, просмотр и загрузка полнотекстовых Лицензионных материалов через Интернет (в том числе по электронной почте) по IP адресам университета без ограничения количества пользователей Неограниченный доступ с личных компьютеров для библиографического поиска, просмотра оглавления журналов.
11	Национальная электронная библиотека (https://rusneb.ru) - сторонняя	В электронном читальном зале НБ (ауд. 5202)
12		С любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных

	База данных POLPRED.COM Обзор СМИ (https://polpred.com/news) - сторонняя	ПК, мобильных устройств по индивидуальному аутентификатору (логин/пароль)
13	Университетская информационная система Россия (УИС РОССИЯ) https://www.uisrussia.msu.ru/ - сторонняя	С любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по индивидуальному аутентификатору (логин/пароль)
14	Справочно-правовая система «КОНСУЛЬТАНТ+» (www.consultant.ru/) – сторонняя	В читальных залах университета (ауд. 1237, 5202) без пароля
15	Научная электронная библиотека «КИБЕРЛЕНИНКА» (https://cyberleninka.ru/) - сторонняя	Доступ свободный
16	Российское образование. Федеральный портал. Единое окно доступа к образовательным ресурсам (http://window.edu.ru/) - сторонняя	Доступ свободный
17	Ресурсы Федерального центра информационно-образовательных ресурсов http://srtv.fcior.edu.ru/ - сторонняя	Доступ свободный
18	Открытый образовательный видеопортал Univerty.ru (http://univerty.ru/) - сторонняя	Доступ свободный
19	Сайт факультета ветеринарной медицины Новосибирского ГАУ (http://vetfac.nsau.edu.ru) сторонняя	Доступ свободный
20	Центр цифровой трансформации в сфере АПК(https://www.mcxac.ru/) - сторонняя/	Доступ свободный
21	Технологический портал Минсельхоза России. Федеральная государственная информационная система учета и регистрации тракторов, самоходных машин и прицепов к ним. http://usmt.mcx.ru/opendata	Доступ свободный
22	Федеральная служба государственной статистики (https://rosstat.gov.ru/)- сторонняя	Доступ свободный
23	Законодательство России. Официальный интернет-портал правовой информации (http://pravo.gov.ru/ips/) - сторонняя	Доступ свободный
24	Единый портал бюджетной системы Российской Федерации Электронный бюджет (http://budget.gov.ru/) - сторонняя	Доступ свободный
25	Национальная платформа «Открытое образование» (https://openedu.ru/)- сторонняя	Доступ свободный
26	Федеральный портал «Информационно- коммуникативные технологии в образовании». Скачать бесплатно онлайн в электронном виде Единое окно (http://window.edu.ru/resource/832/7832) - сторонняя	Доступ свободный

27	Научно-образовательный портал «IQ»- Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (https://iq.hse.ru/) – сторонняя	Доступ свободный
28	Про Школу ру - бесплатный школьный портал (http://www.proshkolu.ru/) - сторонняя	Доступ свободный
29	Портал Национального фонда подготовки кадров: проект "Информатизация системы образования" (http://www.ntf.ru/) - сторонняя	Доступ свободный
30	Ассоциированные региональные библиотечные консорциумы - АРБИКОН (https://arbicon.ru/) - сторонняя	Доступ свободный
31	ФИПС - Федеральное государственное бюджетное учреждение Федеральный институт промышленной собственности (https://www1.fips.ru/)- сторонняя	Доступ свободный
32	Электронные ресурсы Пензенской областной библиотеки им. М.Ю. Лермонтова (http:// liblermont.ru/) - сторонняя	Доступ свободный
33	Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Пензенской области (https://pnz.gks.ru/) - сторонняя	Доступ свободный
34	Сводный каталог библиотек России (http://skbr21.ru/#/)- сторонняя	Доступ свободный
35	Центр «ЛИБНЕТ» (http://nilc.ru/skk/)- сторонняя	Доступ свободный
36	Электронный каталог Российской государственной библиотеки (www.rsl.ru/) - сторонняя	Доступ свободный
37	Электронные каталоги и Электронная библиотека Российской национальной библиотеки (http://nlr.ru/nlr_visit/RA1812/elektronnyie-katalogi-rnb) - сторонняя	Доступ свободный
38	ФГБНУ «РОСИНФОРМАГРОТЕХ» (https://rosinformagrotech.ru/) - сторонняя	Доступ свободный

Таблица 7.1 - Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса» с учетом изменений состава электронных СПС

№ п/п	Наименование базы данных	Возможность доступа (удаленного доступа)
1.	Электронная библиотека полнотекстовых документов Пензенского ГАУ (https://pgau.ru/strukturnye-podrazdeleniya/nauchnaya-biblioteka/elektronnaya-biblioteka-pgau.html) – собственная генерация	Доступ с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по коллективному или индивидуальному аутентификатору (логин/пароль), через Личный кабинет; возможность регистрации для удаленной работы по IP.
2.	Электронный каталог научной библиотеки Пензенского ГАУ (https://ebs.pgau.ru/Web/Search/Simple) – собственная генерация	Доступ свободный с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств через Личный кабинет; возможность регистрации для удаленной работы по IP
3.	Электронный каталог всех видов документов из фондов ЦНСХБ https://opacg.cnshb.ru/wlib/	Доступ свободный с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК
4.	Сводный каталог библиотек АПК http://www.cnshb.ru/artefact3/ia/is1.asp?lv=11&un=svkat&p1=&em=c2R	Доступ свободный с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК
5.	Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ» (https://e.lanbook.com/) – сторонняя	Доступ с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств через Личный кабинет по индивидуальному аутентификатору (логин/пароль); возможность удаленной регистрации и работы
6.	Электронно-библиотечная система «Национальный цифровой ресурс «Руконт» (https://lib.rucont.ru/search) – сторонняя	Доступ с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по коллективному или индивидуальному аутентификатору (логин/пароль); возможность регистрации для удаленной работы по IP:
7.	Электронно-библиотечная система Znaniум (https://znanium.ru/) – сторонняя	С любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по индивидуальным ключам доступа

8.	Образовательная платформа Юрайт. Для вузов и ссузов. (https://urait.ru/) – сторонняя	Доступ с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по индивидуальному аутентификатору (логин/пароль), через Личный кабинет
9.	Электронно-библиотечная система "AgriLib" Научная и учебно-методическая литература для аграрного образования (https://ebs.rgazu.ru/) – сторонняя	С любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по индивидуальному аутентификатору (логин/пароль) Регистрационный код: <code>penzgsha1359</code> (вводить только один раз).
10.	Электронная библиотека Издательского центра «Академия» (https://academia-moscow.ru/) -сторонняя	Доступ с любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по индивидуальному аутентификатору (логин/пароль)
11.	Электронные ресурсы и библиотеки Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Центральная научная сельскохозяйственная библиотека» (ФГБНУ ЦНСХБ) http://www.cnshb.ru/ - сторонняя	Доступ с любого компьютера локальной сети университета; с личных ПК, мобильных устройств, имеющих выход в Интернет Доступ к лицензионным ресурсам через терминал удаленного доступа Пензенского ГАУ согласно ежегодно заключаемому договору Заказ документов через службу ЭДД (электронной доставки документов) согласно ежегодно заключаемому договору
12.	eLIBRARY.RU - НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА (https://elibrary.ru/defaultx.asp?) – сторонняя	Доступны поиск, просмотр и загрузка полнотекстовых Лицензионных материалов через Интернет (в том числе по электронной почте) по IP адресам университета без ограничения количества пользователей. Неограниченный доступ с личных компьютеров для библиографического поиска, просмотра оглавления журналов.
13.	НЭБ — Национальная электронная библиотека — скачать и читать онлайн книги, диссертации, учебные пособия (https://rusneb.ru/) – сторонняя	Доступ в зале обеспечения цифровыми ресурсами и сервисами, коворкинга НБ (ауд. 5202)
14.	База данных POLPRED.COM Обзор СМИ (https://polpred.com/news) - сторонняя	С любого компьютера локальной сети университета по IP-адресам; с личных ПК, мобильных устройств по

		индивидуальному аутентификатору (логин/пароль)
15.	Справочно-правовая система «КОНСУЛЬТАНТ+» (https://www.consultant.ru/) – сторонняя	В залах университета (ауд. 1237, 5202) без пароля
16.	Научная электронная библиотека «КИБЕРЛЕНИНКА» (https://cyberleninka.ru/) - сторонняя	Доступ свободный
17.	Центр цифровой трансформации в сфере АПК (https://cctmcx.ru/)- сторонняя	Доступ свободный
18.	Законодательство России. Официальный интернет-портал правовой информации (http://pravo.gov.ru/ips/) - сторонняя	Доступ свободный
19.	Национальная платформа открытого образования (https://npoed.ru/)- сторонняя	Доступ свободный
20.	Про Школу ру - бесплатный школьный портал (https://proshkolu.ru) /- сторонняя	Доступ свободный
21.	Ассоциированные региональные библиотечные консорциумы АРБИКОН (https://arbicon.ru/) – сторонняя	Доступ свободный
22.	Библиотека им. М.Ю. Лермонтова (https://www.liblermont.ru/) – сторонняя	Доступ свободный
23.	Сводный Каталог Библиотек России (https://skbr21.ru/#/)- сторонняя	Доступ свободный
24.	Центр «ЛИБНЕТ» (http://www.nilc.ru/skk/)- сторонняя	Доступ свободный
25.	Российская государственная библиотека (https://www.rsl.ru/) - сторонняя	Доступ свободный
26.	Электронный каталог Российской национальной библиотеки-РНБ (https://primo.nlr.ru/primo-explore/search?vid=07NLR_VU1) – сторонняя	Доступ свободный

Таблица 7.1-Перечень действующих договоров на ЭБС, ЭР по состоянию на 12.09.2025 г.

Учебный год / ОПОП	Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Договор № ДС-189 с Консорциумом «Контекстум» на создание Электронной библиотеки полнотекстовых документов ФГБОУ ВО Пензенский ГАУ от 12 декабря 2017 г. ИНН/КПП 7731318722/773101001	бессрочный
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Договор № ДС-189 с Консорциумом «Контекстум» на создание Электронной библиотеки полнотекстовых документов ФГБОУ ВПО «Пензенская ГСХА» от 26 декабря 2011 г. ИНН/КПП 7731168058/773101001	бессрочный
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Договор №101/НЭБ/0436-П о подключении к Национальной Электронной Библиотеке и о предоставлении доступа к объектам НЭБ от 19 марта 2018 г. ИНН/КПП 7704097560/770401001	бессрочный
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Лицензионное соглашение № 13642 с оператором сетевого сайта проекта eLIBRARY.RU ООО НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА от 27 марта 2013 г. ИНН/КПП 7729367112/772901001	бессрочное
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Соглашение о бесплатном доступе к базе данных Polpred.com Обзор СМИ от 13 апреля 2017 г. ИНН/КПП 7727614260/772701001	бессрочное
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Лицензионный договор № 17020-01 с ООО «Итеос» (Электронная библиотека КИБЕРЛЕНИНКА) от 02 февраля 2018 г. ИНН/КПП 7724761154/772401001	бессрочный
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Договор об информационной поддержке с ООО «Агентство деловой информации» от 03 мая 2018 г. ИНН/КПП 583630547/583701001	бессрочный
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Договор на безвозмездное использование произведений в ЭБС ЮРАЙТ № 779 с ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» от 01 февраля 2019 г. ИНН/КПП 7703523085/772001001	бессрочный
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Договор № SU-09-10/2018-2 с ООО «РУНЭБ» об оказании информационных услуг доступа к электронным изданиям от 09 октября 2018 г. ИНН/КПП 7709766976/770901001	до 08 октября 2026 г.
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Договор №НВ28/10-2019 с ООО «ЭБС ЛАНЬ» на оказание услуг по размещению произведений Пензенского ГАУ в Сетевую электронную библиотеку аграрных вузов от 25 ноября 2019 г. ИНН/КПП 7811272960/781101001	до 31 декабря 2026 г.

2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Лицензионный договор №SU-13642/2021 с ООО НЭБ на доступ к электронным изданиям в составе базы данных «НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY.RU» от 03 марта 2021 г. ИНН/КПП 7729367112/772801001	до 03 марта 2030 г.
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Лицензионный договор № SU-13642/2022 на доступ к изданиям в составе базы данных «НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY» от 02 марта 2022 г. ИНН/КПП 7729367112/772801001	до 02 марта 2031 г.
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Лицензионный договор №SU-13642/2023 с ООО НЭБ на использование электронных изданий в составе базы данных «НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY.RU» от 02 марта 2023 г. ИНН/КПП 7729367112/772801001	до 2 марта 2032 г.
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Лицензионный договор №15-25 с ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» на использование произведений и сервисов ЭБС ЮРАЙТ от 03 марта 2025 г. ИНН/КПП 7703523085/772001001	до 29 марта 2026 г.
2025/2026 по ОПОП 19.02.12 19.04.03 35.02.06 35.03.07 36.03.02 36.04.01	Договор №12-25 с ООО «ЭБС ЛАНЬ» на предоставление доступа к электронным экземплярам произведений научного, учебного характера, составляющим базу данных ЭБС «ЛАНЬ» от 13 февраля 2025 г. ИНН/КПП 7811272960/781101001	до 19 февраля 2026 г.
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Лицензионный договор №SU-13642/2024 с ООО НЭБ на доступ к электронным изданиям в составе базы данных «НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY.RU» от 15 февраля 2024 г. ИНН/КПП 7729367112/772801001	до 02 марта 2033 г.
2025/2026	Лицензионный договор №SU-13642/2025 с ООО НЭБ на доступ к электронным изданиям в составе базы данных «НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY.RU» от 21 февраля 2025 г. ИНН/КПП 7729367112/772801001	до 02 марта 2034 г.
2025/2026 ФПУ общеобразовательная подготовка в колледже (факультете СПО)	Договор № 28-25 с ООО «ЭБС ЛАНЬ» на предоставление простой (неисключительной) лицензии на право использования произведений в составе базы данных ЭБС «ЛАНЬ» от 03 апреля 2025 г. ИНН/КПП 7811272960/781101001	до 27 апреля 2026 г.

2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Договор № 02-УТ/2025 с ФГБНУ ЦНСХБ на обеспечение доступа к электронным информационным ресурсам через терминал удаленного доступа от 25 апреля 2025 г. ИИН/КПП 7708047418/770801001	до 24 апреля 2026 г.
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Договор № 03-ЭДД/2025 с ФГБНУ ЦНСХБ на оказание информационных услуг: изготовление временных электронных копий статей, фрагментов отдельных документов из фонда ФГБНУ ЦНСХБ от 17 апреля 2025 г. ИИН/КПП 7708047418/770801001	до 16 апреля 2026 г.
2025/2026 по ОПОП технологического и экономического факультетов	Лицензионный договор № 286 эбс (неисключительная лицензия) на предоставление доступа к «Электронно- библиотечной системе ZNANIUM» от 14 мая 2025 г. ИИН/КПП 9715295648/771501001	до 14 мая 2026 г.
2025/2026 по ОПОП колледжа (факультета СПО)	Лицензионный договор № ИЦ 01-001388 на предоставление доступа к Системе дистанционного обучения «Академия» от 19 мая 2025 г. ИИН/КПП 7717143414/771701001	до 10 мая 2026 г.
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Лицензионный договор № 154/87 на предоставление доступа к коллекции «Единая профессиональная база знаний для аграрных вузов-Издательство Лань «ЭБС ЛАНЬ» от 24 июня 2025 г. ИИН/КПП 7801068765/780101001	до 01 августа 2026 г.
2025/2026 по ОПОП колледжа (факультета СПО)	Лицензионный договор № 157/89 на предоставление доступа к коллекции «Единая профессиональная база знаний для СПО- Издательство Лань (СПО) «ЭБС ЛАНЬ» от 24 июня 2025 г. ИИН/КПП 7801068765/780101001	до 01 августа 2026 г.
2025/2026 по ОПОП агрономического факультета	Договор № 15-08/25 на предоставление доступа к электронным экземплярам произведений научного, учебного характера, составляющим базу данных ЭБС «ЛАНЬ» (коллекция «Биология-МГУ имени М.В. Ломоносова (Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова) ЭБС ЛАНЬ» от 05 августа 2025 г. ИИН/КПП 7811272960/781101001	до 11 августа 2026 г.
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Договор № 2207/22-25 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным базам данных ЭБС «Национальный цифровой ресурс «Руконт»: коллекция «Колос-с. Сельское хозяйство» от 06 августа 2025 г. ИИН/КПП 7731318722/772301001	до 09 августа 2026 г.
2025/2026 по всем реализуемым ОПОП	Договор №0209/БП22 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным базам данных ЭБС «Национальный цифровой ресурс «Руконт»: коллекция «Физическая культура и	до 24 сентября 2026 г.

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.

Таблица 8 – Контроль и оценка результатов освоения дисциплины.

Результаты обучения (компетенции, требования к умениям, знаниям)	Основные показатели оценки результата	Контрольные мероприятия
<p>OK-2, OK-3, OK-4, OK-6, OK-7, OK-8</p> <p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни; - условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; - о средствах профилактики перенапряжения; - о стандартах антикоррупционного поведения. 	<p>Оценка подготовленных студентом фрагментов занятий с обоснованием целесообразности использования средств физической культуры, режимов нагрузки и отдыха.</p>	<p>- практические задания по работе с информацией.</p> <p>- проверка ведения дневника самонаблюдения.</p>
<p>OK-2, OK-3, OK-4, OK-6, OK-7, OK-8</p> <p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; 	<p>1.Накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая оценка.</p> <p>2.Традиционная система оценок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая оценка.</p> <p style="text-align: center;"><i>По видам спорта:</i></p>	<p>Тестирование в контрольных точках:</p> <ul style="list-style-type: none"> - на входе . т.е в начале учебного года; - на выходе, т.е. в конце учебного года, семестра, изученной темы программы.

<ul style="list-style-type: none"> - применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; - пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности; - применять стандарты антикоррупционного поведения. 	<p>1.Оценка техники выполнения двигательных действий (проводится в ходе занятия).</p> <p>2.Оценка самостоятельного проведения студентом занятия или фрагмента занятия с решением задачи по развитию того или иного физ. качества средствами избранного вида спорта.</p> <p>3.Оценка технико-тактических действий (спорт. игры. рукопашный бой, борьба).</p> <p>4.Оценка техники изученных двигательных действий отдельно по видам подготовки: строевой, физической, огневой (для ППФП).</p> <p>Оценку уровня развития физических качеств занимающихся наиболее целесообразно проводить по приросту к исходным показателям</p>	<p>Тесты по ППФП разрабатываются применительно к укрупненной группе специальностей/профессий.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

Фонд оценочных средств представлен в приложении 1.

