

# **Индивидуальный тренинг лошадей рысистых пород**

- 1. Приручение жеребят следует начинать в подсосный период.**
- 2. В первые дни жизни на них надевают недоузки, приучают к чистке, подъему конечностей, движениям в поводу.**





***Индивидуальный тренинг* начинают  
с заездки жеребят в 10 - 12-месячном возрасте**



**Заездка рысистого молодняка заключается в  
приучении его к сбруе**





# Заездка рысистого молодняка заключается в запряжке в экипаж (качалку)





# Заездка рысистого молодняка заключается в работе под управлением тренера в руках





# Заездка рысистого молодняка заключается в в экипаже на шагу и рыси





**Заездка рысистого молодняка заключается в**  
**в выработке у них желательных двигательных рефлексов**  
**рефлексов доверия и повиновения человеку**



**Заездку рысистого молодняка проводят в закрытом, достаточно просторном манеже или на специально огороженной площадке**





**Чтобы жеребенок освоился с манежем, привык к новой обстановке, 2 - 3 дня его проводят в недоуздке.**





**Затем на него надевают**



**Уздечка с простыми удилами**



**Легкий трок со слабо подтянутой  
подпругой и подхвостником**



**В таком виде жеребенка водят 2 - 3 дня в манеже, а затем его начинают гонять на корде.**





**Когда жеребенок привыкнет к движениям на корде, можно переходить к работе на вожжах.**





**После того как жеребенок освоится с троком, на него надевают беговую сбрую и продолжают тренировать на вожжах до тех пор, пока он не привыкнет к движению шагом и рысью, к поворотам и остановкам.**





**После этого осторожно запрягают в качалку**





**Спустя 2-3 дня, когда жеребенок освоится с качалкой, наездник может сесть в экипаж и проехать 300-500 м. В дальнейшем продолжительность работы жеребенка в экипаже постепенно увеличивают и доводят до 2,5 - 3 км в день.**





**К началу мая период заездки заканчивается и годовиков выпускают на пастбища**





**Осенью при окончании пастбищного сезона снова начинают тренировать жеребят в экипажах**





## *Схема тренинга молодняка:*

**\*трот - 1 км,**

**шаг - 0,5 км,**

**трот - 0,5 км,**

**\*\*размашка - 0,5 км,**

**шаг - 0,5 км.**

**\*Трот - это аллюр, похожий на рысь, но более медленный.**

**\*\*Размашка - более быстрая рысь — разновидность рысистого аллюра, на котором у рысака имеет место момент подвисания, т.е., отрыв от земли всех четырех ног.**





**Ко времени отправки на ипподром молодняк должен обладать способностью проходить дистанцию 1600 м примерно за 3 мин.**





**Перед отправкой на ипподром**  
**молодняк**  
**бонитируют,**  
**измеряют,**  
**взвешивают, контролируют**  
**правильность описания масти и**  
**примет,**  
**фиксируют состояние**  
**упитанности,**  
**здоровья**  
**и работоспособности.**





# Индивидуальный тренинг верховых пород лошадей





**Заездка верховых лошадей сводится**  
***к приучению их к седлу***





# Заездка верховых лошадей сводится *к приучению их к оголовью*





# Заездка верховых лошадей сводится *к движениям в поводу*





**Заездка верховых лошадей сводится**  
***к приучению их на корде***





**Заездка верховых лошадей сводится**  
*к приучению их под седлом и всадником на разных аллюрах*





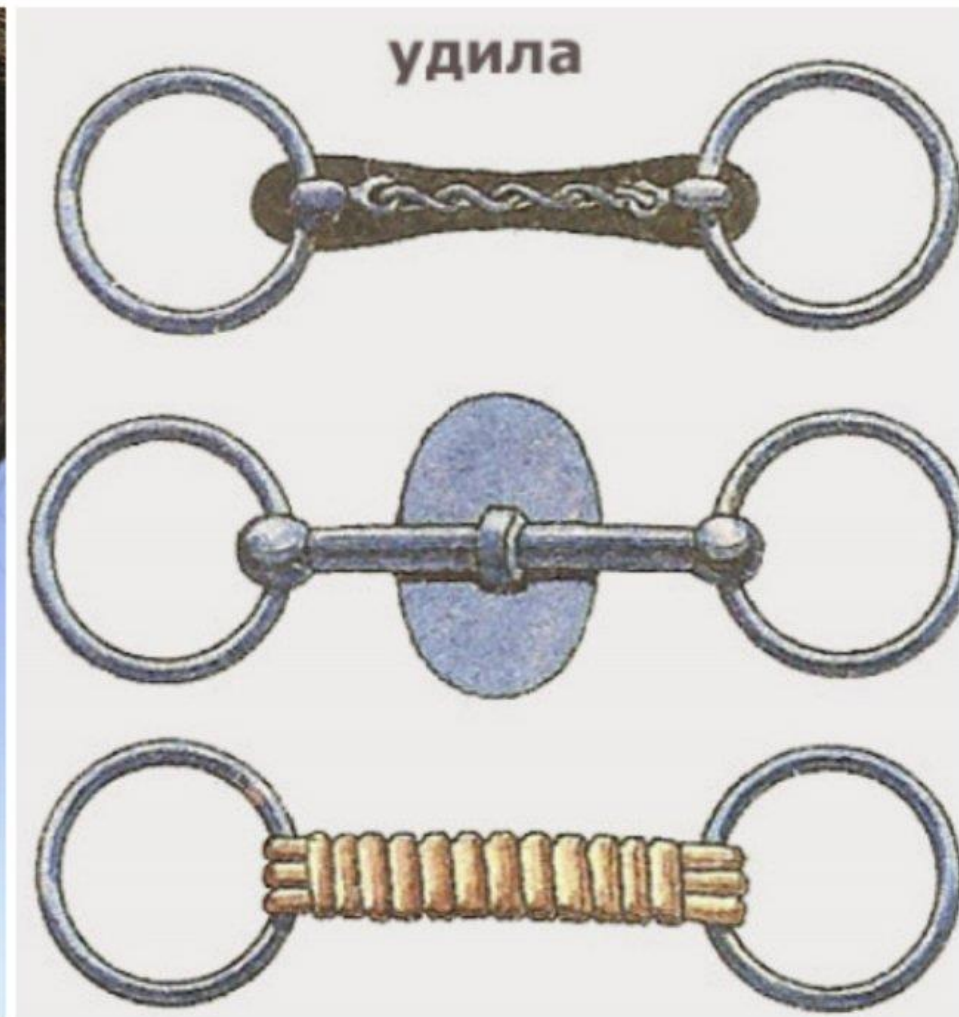
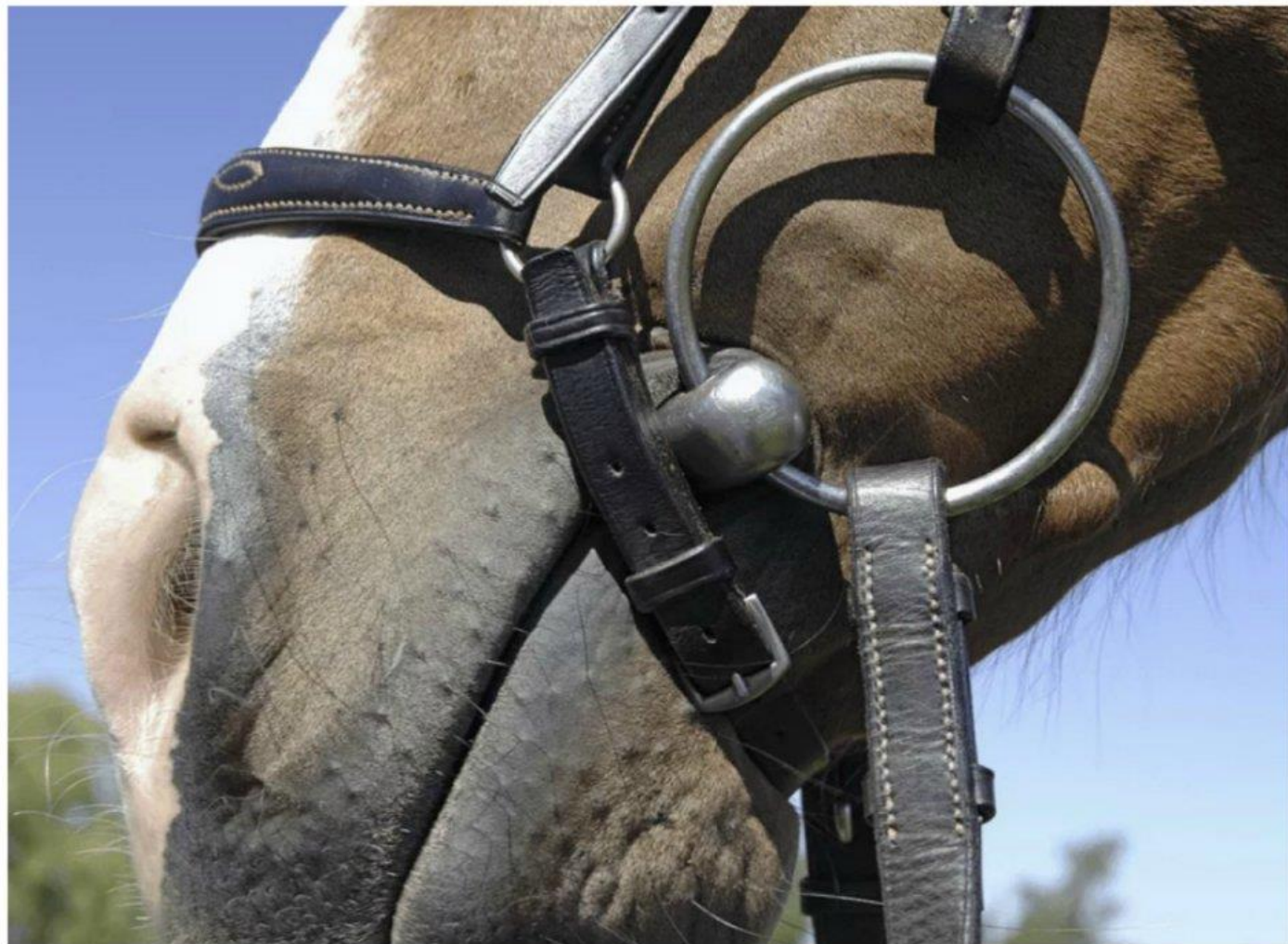
**\*Заездку молодняка верховых пород начинают осенью в возрасте 1 год 6 месяцев.**

**\*Проводят в закрытом манеже или паaddocke.**





**Вначале жеребенка приучают к уздечке и трензельному железу**





**Первый раз на жеребенка надевают седло в деннике, предварительно отцепив от него путлища и стремяна**





**Подседланного жеребенка водят в поводу в течение 2-3 дней  
по 40-45 мин.**

**Затем к седлу пристегивают путлище и стремяна.**





**Когда жеребенок освоится с седлом, на него начинают сажать ездока**





**Перед отправкой жеребят на ипподром проводят 2 - 3 резвых галопа на дистанцию не более 500 м.**





# **Индивидуальный тренинг лошадей тяжелоупряжных пород**

**Заездку молодняка начинают в 1,6-летнем возрасте  
с наступлением стойлового периода**

